

## **BAB 6**

### **SIMPULAN**

#### **7.1. Simpulan**

Dari hasil penelitian terhadap pola penggunaan obat pada pasien hipertensi di RS Santa Clara Madiun selama tahun 2011 dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Jenis kelamin penderita hipertensi yang paling banyak ditemukan adalah pasien dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 73.33%
2. Kelompok usia pasien penderita hipertensi terbanyak adalah usia 51-60 tahun yaitu sebanyak 31.12%
3. Terapi kombinasi merupakan terapi yang paling banyak diterima oleh pasien penderita hipertensi yaitu sebanyak 71.11%
4. Penggunaan obat pada pasien diberikan berdasarkan kondisi klinik pasien dan adanya penyakit penyerta. Dosis antihipertensi (*Amlodipine*) umumnya untuk kasus-kasus penyakit penyerta berat. CCB mempunyai indikasi khusus untuk pasien yang beresiko tinggi penyakit koroner dan diabetes yang membutuhkan kombinasi obat. Banyak pasien menerima rute pemberian antihipertensi secara peroral. Untuk frekuensi pemberian, beberapa pasien yang menerima *Furosemide* mendapatkan terapi pada pagi dan sore hari.
5. Jenis Obat dan rute pemberian yang diberikan pada pasien sesuai dengan literatur, sedangkan untuk pemberian dosis terdapat 1 pasien mendapat terapi *Amlodipine*, 1 pasien menerima *Furosemide* dan 2 pasien menerima Propanolol dengan dosis yang lebih kecil dari dosis yang ada pada literatur. 1 pasien menerima HCT yang lebih besar dari dosis yang ada pada literatur.

6. *Outcome* yang di dapatkan pada pasien hipertensi yaitu pulang dengan keadaan sembuh sebanyak 75.56%

## **7.2. Alur Penelitian Selanjutnya**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat dilakukan penelitian lebih lanjut, antara lain:

1. Dilakukan penelitian lebih lanjut tentang efektifitas terapi dan interaksi obat terhadap kondisi medis pasien sehingga dapat menjamin ketepatan terapi dan memberikan *outcome* ataupun tingkat kesembuhan pasien meningkat lebih baik.
2. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hipertensi yang bersifat perspektif agar dapat diketahui secara pasti keadaan pasien pada saat menjalani perawatan, tindakan yang tepat pada diagnosa penyakit yang diderita jika terdapat penyakit penyerta, adanya keluhan, gejala-gejala klinis yang dialami

## DAFTAR PUSTAKA

Ali, Zulfikar., 2010. **Wanita Perokok Rentan Terkena Stroke**.  
<http://www.depkes.go.id>

Armilawaty, Amalia, H., Amiruddin, R., 2007, **Hipertensi Dan Faktor Resikonya Dalam Kajian Epidemiologi, Bagian Epidemiologi FKM UNHAS**, (online), [http : // ridwanamiruddin.wordpress.com](http://ridwanamiruddin.wordpress.com) diakses pada 23 Februari 2010

Bailie G. R., *et al.*, 2004, **Medfacts : Pocket Guide of Drug Interactions**, 2 Ed, Nephrology Pharmacy Associates, Inc.

Benowitz, Neal L, MD. 2007. **Obat – obat Anti Hipertensi**. In :*Katzung, Bertam G.* eds. *Farmakologi Dasar dan Klinik*. Edisi 2007. Jakarta: EGC.

Brown C.T.2007. **Penyakit Aterosklerotik Koroner dalam Patofisiologi Konsep Klinis dan Proses-Proses Penyakit** Volume 1.6 th ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG, hal : 582-584

Carter, B.L. and Saseen J.J. 2008. Hypertention. In: **Pharmacotherapy Principles & Practice**, M.A. Chisholm-Burns, B.G. Wells, T.L. Schwinghammer, P.M. Malone, J.M. Kolesar, J.C. Rotschafer, J.T. Dipiro (Eds.), McGraw-Hill, New York, pp.187

Chobanian, A.V., Bakris, G.L., Black, H.R., Cushman, W.C., Green, L.A., and Joseph, L.L., 2003, ***The Seven Report of The Joint National Comittee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure: The JNC 7 Express***, U.S. Department of Health and Human Services, New York.

Gupta P., Gupta H., Khoyneshad A., 2009. **Hypertensive Emergency in Aortic Dissection and Toracic Aneurysm-A review Of Management. Pharmaceuticals**. 1424-8247.

Guyton A.C., Hall J.E. 2008. **Buku Ajar fisiologi Kedokteran**. 11<sup>st</sup> ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, hal: 941-76.

Gray H.H., Dawkins K.D., Morgan J.M., Simpson I.a. 2002. **Lecture Notes Cardiology. Jakarta: Erlangga**, hal 58-62.

Haas A., Marik p., 2006. **Current Daignosis and Management of Hypertensive Emergency. Critical Care Issue For The Nephrologist** hal 502-512.

Joseph J., Saseen., 2009. **Applied Therapeutics: the Clinical Use of Drug**, ed 9. Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia.

Katzung, B.G. 2007. **Basic and Clinical Pharmacology**, 10<sup>th</sup> Edition. San Fransisco: McGraw Hill Inc. p. 1009-1039.

Kodakimble. M .A., 2009, **Applied Therapeutics: The Clinical Use of Drugs** 9<sup>th</sup> edition, Lippincott Williams & Wilkins, USA

Sachdeva, P. D., *et al*, 2010, **Drug Utilization Studies-Scope and Future Prespectives**, International Journal on Pharmaceutical and Biological Research, Vol 1 (1), hal 11-17

Schwinghmmmer, T L., *et all*, 2009, Hypertension, hal 111-143, **Pharmacotherapy Handbook**, 7<sup>th</sup> edition, McGraw-Hill Companies, Inc.

Saseen, J.J., dan Maclaughlin E.J., 2007, Hypertension, hal 139-168, dalam Dipiro, et al, **Pharmacotherapy A Patophysiological Approach**, 7<sup>th</sup> ed, McGraw Hill, Newyork.

Sweetman S. C., 2009, **Martindale: The Complete Drug Reference** 36<sup>th</sup> Ed, Pharmaceutical Press, USA

Vaidya C., Oullette J., 2007, **Hypertensive Urgency and Emergency**. Hospital Physician. Turner White Communication Inc, Wayne, PA, pp 43-50.

Yogiantoro M. 2007. **Hipertensi Essential dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam** 1st ed. Jakarta : Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam FKUI, hal : 599-603.

## **1. LAMPIRAN A**

### **LEMBAR PENGUMPULAN DATA PASIEN HIPERTENSI PADA TAHUN 2011 DI RS SANTA CLARA MADIUN**

**Nama pasien :**  
**No RMK :**  
**Umur :**  
**Jenis kelamin :**  
**MRS :**  
**KRS :**  
**Keluhan :**  
**Diagnosa :**  
**Komplikasi :**  
**Keterangan :**

[illegible]

Tanda Vital	Tanggal											
	P	S	M/S	P	S	M/S	P	S	M/S	P	S	M/S
Nadi												
TD												
RR												
Suhu												